



Navigateurs Discipulat Outil



Le (TMS) système de mémoire topique est utilisé pour mémoriser les versets clés de la Bible qui pointent vers les vérités essentielles de l'Évangile.

COMMENT MÉMORISER LES ÉCRITURES

Un système de mémorisation biblique simple et facile

Si vous ou un ami êtes inspiré à mémoriser les Écritures mais ne savez pas par où commencer, cette ressource est le point de départ idéal pour commencer à « cacher la Parole de Dieu dans votre cœur » (Psaume 119:11).

Nous prions pour que ce nouveau voyage dans les Écritures vous aide également à demeurer en Christ – ou à rester profondément enraciné en lui –, ce qui, selon Jésus, est la clé pour avoir un impact du Royaume dans ce monde (Jean 15:5).

Une approche éprouvée

La mémorisation des Écritures est une excellente stratégie de croissance spirituelle. Elle permet d'avoir les vérités de l'Évangile à portée de main à tout moment, que votre journée vous apporte une tentation, un chagrin ou qu'un ami ait besoin d'encouragement. Des milliers de personnes ont témoigné que cette méthode leur a finalement réussi après des années d'essais.

Étape 1 : Choisissez un domaine de la vérité de l'Évangile que vous souhaitez comprendre plus en profondeur

Utilisez ce sujet et ce plan de verset comme guide. Cette liste a été élaborée par The Navigators, grâce à leur expérience auprès de personnes de tous âges qui grandissent en Christ depuis les années 1930. Gardez une photo de cette liste sur votre téléphone !

Étape 2 : Analyser le contexte

- Trouvez le verset dans votre Bible et lisez le paragraphe avant et après.
 - Utilisez ce contexte pour bien comprendre le sens du verset. Vous pouvez le lire dans d'autres traductions de la Bible ou consulter un commentaire.
 - Lisez le verset plusieurs fois attentivement, à voix haute ou à voix basse. Cela vous aidera à le saisir dans son ensemble. À chaque lecture, répétez le sujet, la référence, le verset, puis la référence à voix haute.
 - Discutez du verset avec Dieu dans la prière et demandez-lui de vous aider à mémoriser les Écritures.
-

Étape 3 : Mémorisez par petites bouchées

- Mémorisez d'abord le sujet et la référence.
 - Ensuite, mémorisez uniquement la première phrase du verset. Une fois que vous pouvez réciter le sujet, la référence et la première phrase Répétez plusieurs fois la phrase de mémoire, puis continuez à ajouter chaque phrase supplémentaire, une par une.
 - Réfléchissez aux raisons pour lesquelles chaque mot a été sélectionné lorsque vous le mémorisez.
 - Réfléchissez à la manière dont le verset s'applique à vous et à votre situation quotidienne.
 - Écrire le verset peut être utile. Cela approfondit son impression dans votre esprit.
-

Étape 4 : Révisez avec des amis

- Révisez le verset immédiatement après l'avoir appris, incorporez-le dans vos prières et répétez-le Répétez-le fréquemment au fil des jours. Cette étape est cruciale pour bien fixer le verset dans votre esprit, car nous avons tendance à oublier ce que nous venons d'apprendre.
- Invitez un ami à mémoriser avec vous ! Fixez-vous un moment chaque semaine pour réviser les versets. En seulement dix minutes, En quelques minutes, vous pouvez vous donner mutuellement suffisamment de responsabilités pour grandir à pas de géant dans votre amour pour Dieu et votre connaissance de Sa Parole.
- Révisez ! Révisez ! Révisez ! La répétition est la meilleure façon de graver les versets dans votre mémoire.

Vous pouvez commander l'intégralité du TMS auprès de notre éditeur NavPress (qui comprend un guide pratique, des cartes de versets à mémoriser de poche et un porte-cartes) pour vous-même ou pour offrir à vos amis sur navlink.org/tms. Nous proposons également une autre édition intitulée TMS : Questions de vie, disponible sur navlink.org/tms-life.

VIVRE LA NOUVELLE VIE

Le Christ au Centre	2 Corinthiens 5:17	Galates 2:20
L'obéissance au Christ	Romains 12:1	Jean 14:21
Le Mot	2 Timothée 3:16	Josué 1:8
Prière	Jean 15:7	Philippiens 4:6-7
Camaraderie	Matthieu 18:20	Hébreux 10:24-25
Témoignage	Matthieu 4:19	Romains 1:16

PROCLAMATION DU CHRIST

Tous ont péché	Romains 3:23	Ésaïe 53:6
La peine du péché	Romains 6:23	Hébreux 9:27
Le Christ a payé la pénalité	Romains 5:8	1 Pierre 3:18
Le salut ne vient pas des œuvres	Éphésiens 2:8-9	Tite 3:5
Doit recevoir le Christ	Jean 1:12	Apocalypse 3:20
Assurance du salut	1 Jean 5:13	Jean 5:24

CONFIANCE AUX RESSOURCES DE DIEU

Son esprit	1 Corinthiens 3:16	1 Corinthiens 2:12
Sa force	Ésaïe 41:10	Philippiens 4:13
Sa fidélité	Lamentations 3:22-23	Nombres 23:19
Sa paix	Ésaïe 26:3	1 Pierre 5:7
Sa provision	Romains 8:32	Philippiens 4:19
Son aide dans la tentation	Hébreux 2:18	Psaumes 119:9,11

ÊTRE DISCIPLE DU CHRIST

Mettez le Christ en premier	Matthieu 6:33	Luc 9:23
Séparé du monde	1 Jean 2:15-16	Romains 12:2
Soyez ferme	1 Corinthiens 15:58	Hébreux 12:3
Servir les autres	Marc 10:45	2 Corinthiens 4:5
Donnez généreusement	Proverbes 3:9-10	2 Corinthiens 9:6-7
Développer la vision du monde	Actes 1:8	Matthieu 28:19-20

CROISSANCE DANS LA RESSEMBLANCE AU CHRIST

Amour	Jean 13:34-35	1 Jean 3:18
Humilité	Philippiens 2:3-4	1 Pierre 5:5-6
Pureté	Éphésiens 5:3	1 Pierre 2:11
Honnêteté	Lévitique 19:11	Actes 24:16
Foi	Hébreux 11:6	Romains 4:20-21
Bonnes œuvres	Galates 6:9-10	Matthieu 5:16