



Navigateurs Discipulat Outil

Vous voulez une relation plus profonde avec Dieu ?
Commencez par sept minutes par jour et
voyez ce qui se passe !



COMMENT AVOIR UN TEMPS DE CALME QUOTIDIEN

La plupart des chrétiens croient fermement à l'importance de consacrer du temps quotidien à la Parole de Dieu et à la prière. Pourtant, beaucoup d'entre nous peinent à le faire systématiquement. Peut-être parce que, pour que ces moments soient réussis, nous pensons que chaque rencontre avec Dieu doit nous procurer une paix intérieure absolue ou la certitude d'avoir reçu des messages clairs de la part du Seigneur. Ce n'est pas toujours le cas, et ce n'est pas grave.

Dans le livre des Psaumes, David, surnommé « celui selon le cœur de Dieu » (1 Samuel 13:14), éprouve toute la gamme des émotions lorsqu'il prie Dieu avec ferveur. Il n'a pas hésité à lui confier son cœur authentique et troublé, et nous n'avons pas besoin de le faire non plus. Au contraire, Dieu l'accueille avec plaisir.

Si vous adoptez la discipline spirituelle consistant à passer sept minutes avec Dieu chaque jour, vous découvrirez bientôt qu'il est impossible de s'arrêter là. Un phénomène extraordinaire se produit : sept minutes deviennent vingt, et vous passerez bientôt trente précieuses minutes avec Lui chaque jour.

Faites-le pour le bien raison. Ne pas consacrez-vous à cette habitude, mais au Sauveur. Consacrez du temps à la Parole et à la prière, non pas parce que d'autres le font, ni comme un devoir sans âme chaque matin, ni comme une simple fin en soi, mais parce que Dieu nous a accordé le précieux privilège de communier avec lui.

½ minute
Préparez votre cœur. Investissez les 30 premières secondes à préparer votre cœur. Vous pourriez prier : « Seigneur, purifie mon cœur afin que tu puisses me parler à travers les Écritures. Rends mon esprit alerte, mon âme active et mon cœur réceptif. Entoure-moi de ta présence pendant ce temps. »

4 minutes
Écouter Dieu (Lecture des Écritures)
Prenez les quatre prochaines minutes pour lire la Bible. Votre plus grand besoin est d'entendre une parole de Dieu. Permettez-lui
Un mot pour allumer le feu dans votre cœur.
Rencontrez l'auteur !

2 minutes et demie
Parler à Dieu (prière)
Après que Dieu a parlé à travers Sa Parole, parlez-Lui alors dans la prière.
Une méthode utile consiste à incorporer quatre domaines de prière dont vous pouvez vous souvenir avec le mot ACTES.

ADORATION C'est la prière la plus pure, car elle est entièrement pour Dieu. Dites au Seigneur que vous l'aimez. Réfléchissez à sa grandeur.

CONFESSION « Confession » vient d'une racine qui signifie « être d'accord avec ». Appliqué à la prière, cela signifie que nous sommes d'accord avec l'appréciation de Dieu sur ce que nous avons fait.
Qu'il vous purifie de votre péché et vous aide à vous en détourner pour aller de l'avant.

ACTION DE GRÂCES Pensez à plusieurs des choses spécifiques pour lesquelles vous pouvez le remercier : votre famille, votre entreprise, votre église. remerciez-le même d'être avec vous dans les moments difficiles.

SUPPLICATION Cela signifie « demandez, avec ferveur et humilité. »
Demandez pour les autres, puis demandez pour vous-même. Incluez des gens du monde entier, des missionnaires, des amis et ceux qui n'ont pas encore entendu parler de Jésus.